

DE KEMPEN



APRIL 2023 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



*Fijn fietsen,
trek eropuit!*



BABOR
BEAUTY SPA
BABOR BEAUTY
WORLD SCHILDE

Wil jij graag zichtbaar resultaat, een persoonlijke aanpak en vind je ontspanning ook zo belangrijk?



Dan ben je op het juiste adres.

We zijn een instituut voor zowel vrouwen als mannen.

Volg ons op Facebook en Instagram voor foto's, dagelijkse tips en promoties.

Wij kijken er alvast naar uit jou te mogen verwelkomen!

Al onze behandelingen vind je op www.babor-beautyworld.be.

 [baborbeautyschilde](https://www.instagram.com/baborbeautyschilde)
 [baborbeautyworld](https://www.facebook.com/baborbeautyworld)

Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde
03 384 13 31
babor@skynet.be



Geldig vanaf 6/3 tot en met 31/5

LENTE BOOST TREATMENT

Geniet van deze promotie met partner, vriendin, ouder, zus,...

€ 145,-

1 persoon betaalt, de andere is gratis!

HSR FIRMING & LIFTING GELAATSVERZORGING

VERWEN UZELF EN LAAT EEN TWEEDE PERSOON

GRATIS MEEGENIETEN!

Vermoeid door de koude, donkere dagen? Kom dan met twee genieten van een opfrissende gelaatsverzorging om terug helemaal te stralen!

- reiniging met hy-öl
- vitaliteitstest met doorbloedingsmasker
- enzymepeling voor een verfijnder huidbeeld
- verwijderen onzuiverheden
- ampoule
- gelaat-, hals- & decolleté-massage
- liftend masker
- afsluitende verzorging



#tipvanElien!

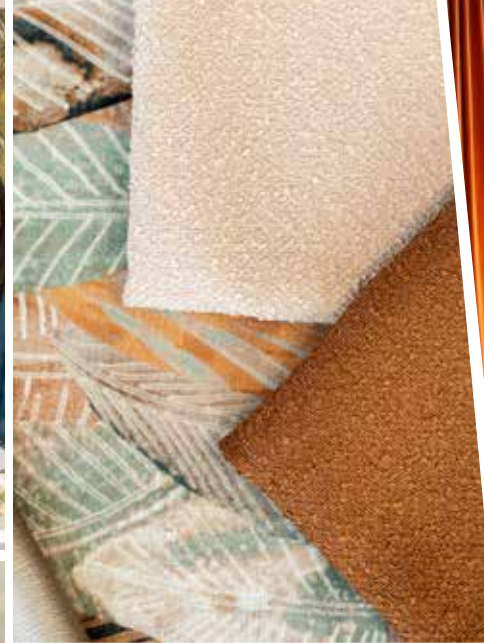
EEN NIEUW SEIZOEN, NIEUWE KLEUREN

Het is tijd voor een andere
uitstraling, passend bij
je huis en bij jou.

Creëer instant een andere
sfeer in huis als je overstapt van
een effen gordijn naar eentje
met een print. Niet saai en zeker
niet schreeuwerig wanneer
je voor een dessin in rustige
kleuren gaat.

Eigen atelier.

Bij Interieerpunt Renders
verwerken we alle stoffen in ons
eigen atelier, achterin de winkel.
Dankzij ons eigen atelier kunnen we
kort op de bal spelen.



RAAMDECORATIE
INTERIEURDECORATIE
BEHANG EN VERF
TAPIJTEN
KLEURADVIES

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieerpuntRenders.be

0032 3 290 36 50

www.interieerpuntRenders.be





8



14



18

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

 Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Kempen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Maar goed, ook als het weer nog even tegenzit, betekent dat niet dat je thuis moet gaan zitten klagen. Er valt deze maand hoe dan ook van alles te doen. Paaseieren zoeken bijvoorbeeld, of ga eens naar een leuke voorstelling of tentoonstelling, lees een goed boek of ga naar de cinema, ook daarvoor vind je in deze editie weer diverse tips.

En ook altijd leuk om te doen: laat je inspireren door de verhalen van onze bruisende ondernemers en breng eens een bezoekje aan hun zaak. Zij blij, jij blij, iedereen blij!

Manuela Kolkman



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

win



12



10



23

Inhoud

VERUIT DE MAKKELIJKSTE
MANIER OM **KORTE**
AFSTANDEN AF TE LEGGEN!

Fijn *fietsen*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er slechts recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het goed mis. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen, is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Steeds iets sneller, steeds iets meer spierkracht. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je daarentegen het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

LAATSTE KILO'S VERLIEZEN Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door

's avonds na het eten intensief te fietsen kun je dat laatste kilo'tje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een fitnessclub. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen worden verbeterd en je been-spieren sterker worden.

MENS, ERGER JE NIET! Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag, is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij mogelijkheden om te fietsen naar je werk? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je van fietsen - en sporten in het algemeen - je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

Wil jij tips hoe jij dit jaar op de fiets stap? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Natural Beauty salon is een plaats vlak aan een natuurgebied in Brecht. De rust die je buiten ondervindt nemen we graag mee naar binnen. We willen je graag meenemen in de beleving van rust en ontspanning. Kwaliteit en beleving staat bij ons centraal. We blijven ons verdiepen in de laatste nieuwe technieken en blijven ons steeds bijscholen. Zo willen we ons kwaliteitsniveau zo hoog mogelijk houden, we hebben een aantal toestellen voor zowel gelaat als lichaam om nog intensiever op de huid te werken en het resultaat te versnellen en verhogen. Op deze manier is ons aanbod en klantbereik zeer ruim.

Ons team bestaat uit Nathalie, Marie en Caroline.

Nathalie is de zaakvoester en heeft reeds 23 jaar ervaring in het vak. "Nog steeds streef ik iedere dag naar de perfectie". Met de recente verbouwing wilden we een omgeving maken waar niet alleen kwaliteit op de eerste plaats komt, maar waar de beleving ook centraal staat.

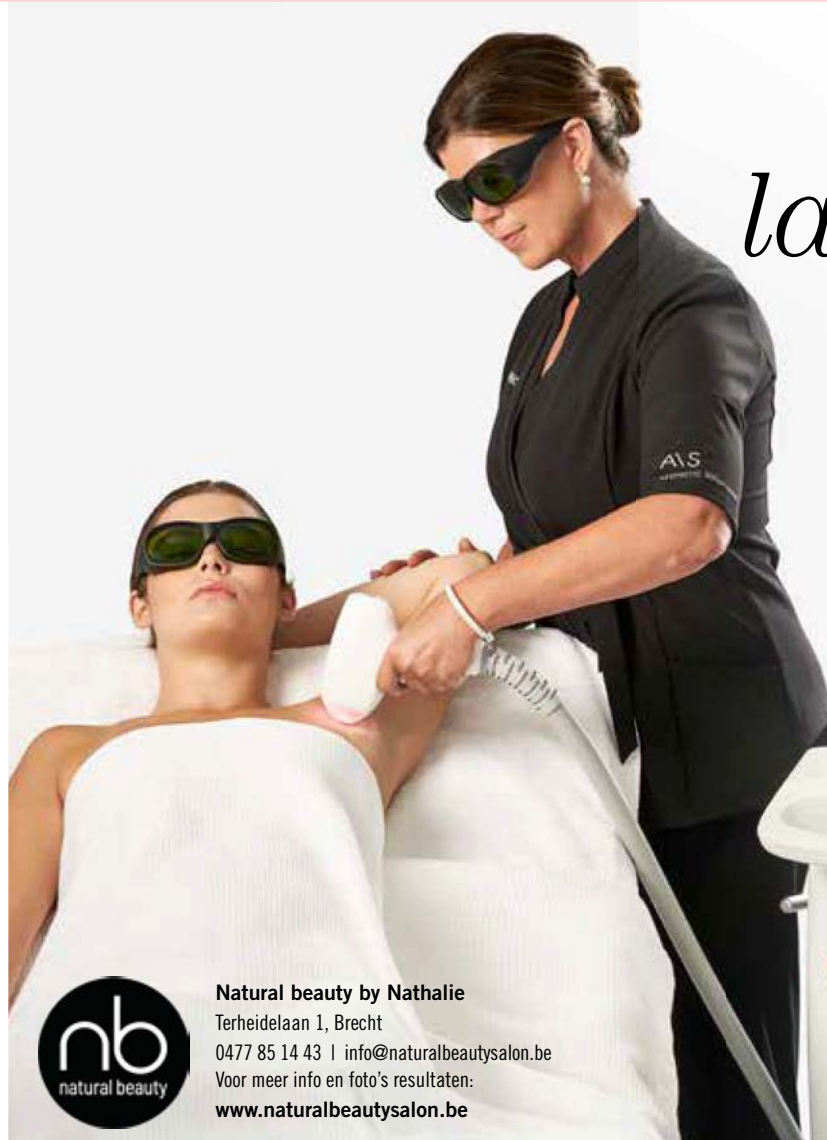
Marie is een gedreven skinexperte en staat voor u klaar van maandag tot vrijdag met uitzondering van dinsdag. Ze helpt u graag verder om samen te werken naar een gezonde, stralende huid. Ook lashlift is helemaal haar passie, het gedetailleerde werk zit in haar sinds vele jaren.

Caroline gaat geen uitdaging uit de weg. Ze vindt het zeer belangrijk om u van de me-time, die u bij ons neemt, 100% te kunnen laten genieten. Gelaatsbehandelingen brengen haar ook helemaal tot rust. Zij is beschikbaar van maandag tot donderdag.

Wij kijken er naar uit u mogen verwelkomen.



Natural beauty by Nathalie
Terheidelaan 1, Brecht
0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be
Voor meer info en foto's resultaten:
www.naturalbeautysalon.be



Definitief haar laten verwijderen?

Professionele pijnloze laserontharing met Definitve Plus

- NIEUWSTE GENERATIE LASER
- 3 GOLFLENGTES VOOR EEN ULTIEM RESULTAAT
- PIJNLOOS DANKZIJ DE GEKOELDE KOP
- GESCHIKT VOOR ALLE HUID- EN FOTOTYPES
- GEGARANDEERD RESULTAAT



VOOR



VOOR



NA



NA

CRAZY LASER DEAL

2+1 gratis zone

definitive plus

Bij het laten zien van deze bon krijgt u bij het laten laserontharen van 2 zones, 1 extra zone gratis.

LEZERSACTIE***Man Instinct spray van That'so**

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de lente in!



www.thatso.nl TAG #MAN

**WILKINSON INTUITION PERFECT FINISH 4-IN-1**

De Perfect Finish 4-in-1 trimmer van Intuition by Wilkinson is geschikt voor het voorzichtig ontharen in het gezicht en andere plekken van het lichaam waar de huid heel kwetsbaar is. In letterlijk een handomdraai verwijder je zelfs de allerfijnste gezichtshaartjes op de bovenlip, kin en wangen. Op alle plekken blijft je huid ook na het trimmen heerlijk zacht.

www.wilkinsonsword.com

UNION LITE

Het wordt weer warmer in ons landje, dus is het tijd om weer lekker te gaan fietsen! Al meer dan 100 jaar ontwikkelt Union nieuwe fietsen. Het hedendaagse pièce de resistance is de Union Lite. Dé stadsfiets anno nu, welke grotendeels uit aluminium bestaat en hierdoor zo licht als een veertje is. Met maar liefst 8 versnellingen brengt deze fiets je richting jouw eindbestemming.

www.union.nl

**HAWAIIAN TROPIC SILK HYDRATION**

Met de lente in het vooruitzicht is het belangrijk om voorbereid te zijn op de warme zonnestrallen die er weer aankomen. Hawaiian Tropic has got you covered! Dit nieuwe product op mineraalbasis zorgt ervoor dat jij deze tijd beschermd bent tegen stralingen. De Silk Hydratation Continuous Spray zorgt ervoor dat je lekker een duik kunt nemen doordat de spray waterbestendig is. Zorg dus dat dit item met jou mee de zon ingaat!

hawaiiantropic.com



Kom maar op met de zon!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER**

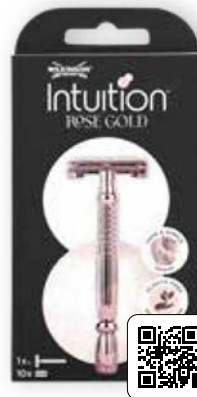
Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

www.kenwoodworld.com

**WILKINSON**

Met deze vlijmscherpe eyecatcher ben jij helemaal klaar voor het voorjaar. De soepele mesjes van de Intuition Rose Gold Safety Razor glijden als het ware over je huid heen. Naast dat dit item een lust voor het oog is in je badkamer, is door het single blade systeem ontharen een makkie.

www.wilkinsonsword.com

**LEZERSACTIE***
Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk

Je Bent Zoals Je Denkt legt uit hoe je gedachten je dagelijkse realiteit creëren. Zoals je denkt, zo zal je zijn en zo zal je leven zich vormen. Door je eigen denkwijze beter te begrijpen, zal je in staat zijn meer te leven zoals jij dat graag wilt.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #MICHAEL

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





MEDILODGE

by Careplus

DITJES/DATJES

In het groen en omringd door een team van medische professionals.

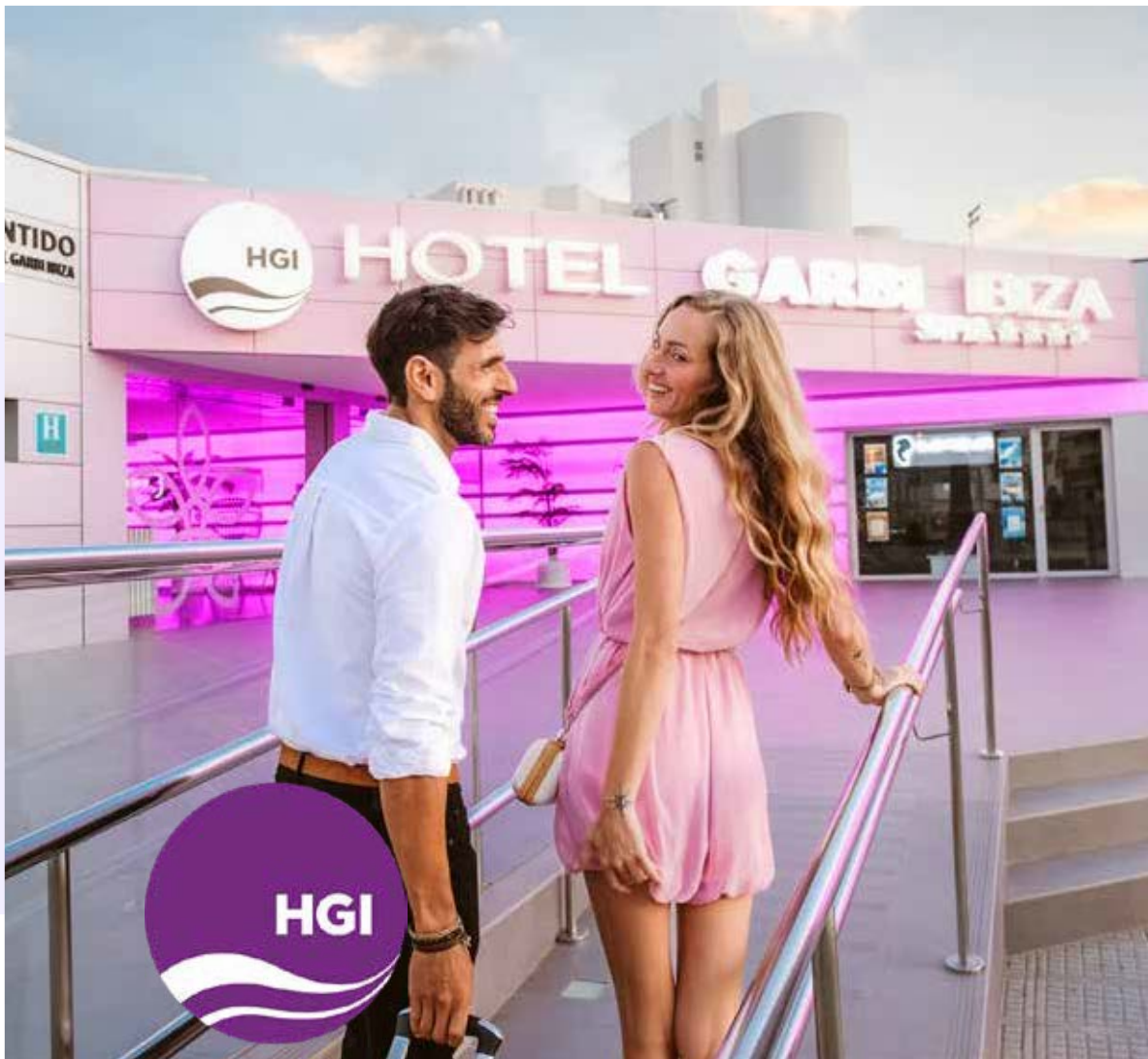
De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.

Meibloemlei 6
2900 - Schoten
hallo@medilodge.be
+32 3 658 23 34

www.medilodge.be

Consultatieruimtes
beschikbaar,
contact via mail

De lente is het **seizoen** van krokussen, lammetjes en vogelnesten. De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat zich wat vaker zien. Er worden ook veel dieren geboren. Het is een **vruchtbare tijd!** Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten. Dat alle planten zich in de lente volop gaan **vermenigvuldigen** heeft dus ook **nadelen**. Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen en te behouden. **Roodborstjes** zingen het hele jaar door, maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst. Zo bakenen ze hun **territorium** af. Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief**  **effect** op je lichamelijke én geestelijke **gezondheid**, zeker in de lente!



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:

10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



KNOPEN



TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



Kom tot rust in de **badkamer** van uw **dromen**

BADKAMERRENOVATIE

VLOEREN & WANDTEGELS

WATERONTHARDING

Specialist in badkamerrenovaties



Verbouwen **zonder zorgen**

Beerse
info@devryservice.be

0478 54 24 96
www.devryservice.be



- Je kan rekenen op een professionele afwerking door eigen medewerkers, zonder onderaannemers.
- Rechtstreeks contact met de zaakvoerder.
- Ook voor kleine werken en herstellingen staan we graag voor je klaar.
- Duidelijke en gedetailleerde offertes.

service **kwaliteit**

Contracteer ons vrijblijvend



DAGJE UIT BABY DAYS FAIR BRUSSEL



Wil je in één weekend en op één enkele plaats alles te weten komen over de babywereld? Wil je tips en informatie van talrijke specialisten krijgen en staaltjes van de belangrijkste babymerken ontvangen? Ja? Dat kan tijdens de Baby Days Fair op 15 en 16 april in Brussel, de grootste pedagogische en informatieve beurs voor de aanstaande moeder en de baby. Behalve voor heel veel tips en informatie, ben je hier ook op de juiste plek voor geschenken, kortingsbonnen en heel veel gratis staaltjes van de exposanten. Alles wat je je maar kunt wensen voor jou en je baby.. **Kijk voor meer info op www.babydays.be**

FILMPJE KIJKEN BEAUTIFUL DISASTER

Bad boy Travis Maddox (Dylan Sprouse) weet precies wat eerstejaars studente Abby Abernathy (Virginia Gardner) nodig heeft... Maar ook wat ze wil vermijden! Travis brengt zijn nachten door bij bokswedstrijden en als de playboy van de universiteitscampus. Maar Abby wil niets met Travis te maken hebben. Geintrigeerd biedt Travis haar een weddenschap aan: als hij verliest, mag hij een maand lang geen seks hebben. Als hij wint, moet Abby voor dezelfde tijd in zijn appartement wonen.. **BEAUTIFUL DISASTER is vanaf 5 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN LEPEL



Alles lijkt normaal wanneer de productie van het tiende seizoen van de populaire bakwedstrijd Bake Week begint op het gotische landgoed van de presentator en oprichter van de show, de beroemde chef-kok Betsy Martin. De zes deelnemers staan te popelen om hun culinaire talenten te bewijzen, terwijl Betsy vecht om controle over de show met haar nieuwe copresentator, de onbezonnen en onvoorspelbare Archie Morris. Maar als de wedstrijd van start gaat, gaat het mis. Eerst is het slechts sabotage, maar dan is er iemand dood en is plotseling iedereen een verdachte.... **DE GOUDEN LEPEL van Jessa Maxwell is vanaf 11 april verkrijgbaar.**

Maak kennis met LaserClinique

“Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharingbehandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. ‘Dit moet anders kunnen’, dacht ik bij mezelf.”

“Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.”

“Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diodelasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.”

“Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.”

“Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.”

“Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!”

Liefs,
Ellen van de LaserClinique



SkinUp.
Upgrade your skin

LaserClinique
0477 85 14 43
www.nailstyle-nathalie.be
Onze andere locaties en meer
info kan je vinden op:
www.laserclinique.be

OVER DE ROMA

Twintig jaar geleden sloegen honderden vrijwilligers uit Borgerhout en omstreken de handen in mekaar om een totaal vervallen zaal Roma na jaren van leegstand te renoveren en te heropenen. Het begin van een fantastisch verhaal van samenwerking, volharding, engagement en vriendschap. Vandaag is De Roma een gevestigde waarde in Borgerhout en één van de trekpleisters van Antwerpen. Dat vieren we dit jaar met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

WO 12 APR 2023 20:00 **THE ORB**
CONCERT ELECTRONICA ELECTROPOP AMBIENT
€ 23 - € 25

VR 14 APR 2023 20:00 **LAÏS**
CONCERT BELGEN KLEINKUNST NEDERLANDSTALIG FOLK
€ 22 - € 24

ZA 15 APR 2023 20:00 **THE GREAT BELGIAN SONGBOOK**
CONCERT POP/ROCK BELGEN COUNTRY GITAAR FOLKPOP ROCK-'N-ROLL
€ 20 - € 25

VR 21 APR 2023 20:00 **GIANT SAND**
CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR PUNK FUNK FOLK BLUES JAZZ FLAMENCO AMERICANA
€ 22 - € 24

ZO 23 APR 2023 20:00 **SON MIEUX**
CONCERT FUNK ELECTROPOP POP
€ 18 - € 20

DI 25 APR 2023 20:00 **THE TALLEST MAN ON EARTH**
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR SINGER-SONGWRITER
€ 31 - € 33

WO 26 APR 2023 20:00 **CARMINHO**
CONCERT FOLK FADO SINGER-SONGWRITER BOSSANOVA
€ 25 - € 27

ZO 30 APR 2023 20:00 **POKEY LAFARGE**
CONCERT RETRO SOUL BLUES JAZZ SWING
€ 24 - € 26

Uw vastgoedexpert op Ibiza



Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor voor zowel verkopers als kopers.

NOELLE POLITIEK,

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.

Het team bestaat verder uit: SUSANNE ACHATZ

Verhuur & huishouding



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van "zon, zee en strand". Ze wandelt er graag met haar hond. Ze komt al

sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München/Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Met haar altijd vriendelijke en open manier voelen klanten zich bij haar in goede handen.

JOE NEIRA Verkoper

Joe is momenteel de enige man bij KENSINGTON Ibiza. Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels. Zijn dubbele nationaliteit vanwege zijn Spaans-Amerikaanse afkomst helpt bij het bedienen van internationale klanten.



MAGDALENA PIRKLBAUER,

Oostenrijkse, is filologe en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



FENJA KLINGER, Duitse, is



sinds 2018, dus bijna sinds het begin, bij het agentschap. Eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

Ons team staat voor je klaar!

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9b, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

SOLD



SOLD



Wie twee keer *het wiel* uitvindt, kan *een fiets* maken!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Ontdek zelf hoe wij het verschil maken!



Je gezondheid is je meest kostbare bezit!

Wees er dus goed voor en geef het de juiste brandstoffen om er zorg voor te dragen.

Bij Proti Balance vind je proteïnerijke producten voor gezond gewichtsverlies, kwalitatieve en betaalbare supplementen voor de ondersteuning van je gezondheid en sportvoeding van Concap om je prestaties naar een hoger niveau te tillen.

Ons advies en begeleiding bij de aankoop van je producten zijn bovendien volledig gratis, want zo maken we samen echt het verschil.

Heeft u interesse?
Neem dan contact op

U vindt ons in: Brasschaat | Schilde | Vorselaar

www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag ook zonder afspraak

Fietsen met je hond



Fietsen met je hond is in België verboden. Dat is spijtig, want voor bepaalde rassen zou dit eigenlijk zeer goed zijn. Bijvoorbeeld voor dalmatiërs, visla, bordercollie en nog enkele grote rassen. Het is zeker niet geschikt voor hele kleine rassen en rassen met platte neuzen.

Lopen naast de fiets kan een goede vorm van lichaamsbeweging zijn. Doordat de hond rechtuitloopt in een regelmatig tempo worden hierbij spieren opgebouwd zonder dat de gewrichten zwaar belast worden, zoals wel gebeurt bij springen of draaien bij bijvoorbeeld een balspel.

Het is tevens een goede manier om conditie op te bouwen, het zorgt voor een goede spierontwikkeling en ze kunnen ook hun energie kwijt. Voor honden met gedragsproblemen kan dit helpen.

Omdat de hond van nature uit draaft is het ook belangrijk dat je dit toepast naast de fiets. Hardlopen op bijvoorbeeld een harde ondergrond kan dan weer belastend werken.

Vanaf welke leeftijd mag je beginnen fietsen? Het beste kan je wachten tot ze volgroeid zijn dus zo ongeveer vanaf 1 jaar en natuurlijk ook stilletjes aan opbouwen.



voor info: thebark@outlook.be | 0475311909



WAT ONZE KLANTEN ZEGGEN

Cindy - 19 december 2022

“Vriendelijke meisjes, gezellige sfeer en altijd tevreden over het resultaat!”

Petra - 3 februari 2023

“Zoals altijd top personeel, goede sfeer, lekkere koffie en tevreden vertrekken met een mooi kapsel!”

Natur'Elle
biokapsalon

Biokapsalon Natur'Elle

Antwerpsesteenweg 265, Malle

03 344 41 82

info@biokapsalon-naturelle.be

www.biokapsalon-naturelle.be

 [biokapsalonnaturelle](https://www.facebook.com/biokapsalonnaturelle)

 [biokapsalon](https://www.instagram.com/biokapsalon)

OP ZOEK NAAR GEZONDE EN DUURZAME HAARVERZORGING?

Wij zijn een natuurlijk, duurzaam en ecologisch kapsalon in Westmalle. Wij behandelen uw haar met planten, essentiële oliën en producten die goed zijn voor uw gezondheid. Wij werken met 100% natuurlijke plantenkleuringen alsook met kleuringen zonder ammonia en PPD.

Bij ons krijg je een massagestoel aan de wastafel, een warme handdoek op je hoofd terwijl je verzorging inwerkt en we bieden verschillende bio koffies of theeën aan. Met onze vele jaren ervaring geven we jou graag een goed advies voor snit en kleur.

Voor meer info en reviews kan je een kijkje nemen op onze website of bel ons gerust even op als je vragen hebt!



Ontspannen aan de Zeeuwse kust



Intiem, luxe en met een geheel eigen uitstraling. Dat is de belofte van de term boutique hotel en die belofte maakt **Boutique Hotel Ter Zand** in Burgh-Haamstede meer dan waar. “Iedereen, van receptionist tot chef-kok, is even gemotiveerd om het de gasten helemaal naar de zin te maken”, aldus hotelmanager Nick Peeters.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand opende twee jaar geleden de deuren, het is dan ook splinternieuw. “We hebben een spannende periode achter de rug”, vervolgt Nick. “Eigenlijk zijn we vanwege de coronacrisis pas eind januari 2022 echt van start gegaan.”

Perfekte uitvalsbasis

“Wat mij betreft is het hotel gelegen in het mooiste stukje van Zeeland. Natuurgebied de Zeepe Duinen en het ruime zandstrand van Westerschouwen bevinden zich op loopafstand van je kamer. Maar daarnaast kun je ook pittoreske dorpjes in de omgeving per fiets ontdekken of heerlijk wandelen in de bossen. Als de schemering valt en de herten ons terrein oplopen, beseffen gasten vaak pas in wat voor prachtige omgeving ze zich bevinden.” Wil je toch liever een dagje shoppen? Ook dat kan, binnen 25 minuten ben je bijvoorbeeld in het middeleeuwse Middelburg.

Lekker en verantwoord

Het hotel telt in totaal 53 hotelkamers en 32 Garden Suites (met een eigen privéterras). In restaurant Le Poirier kun je genieten van verrassende gerechten. “De Zeeuwen hebben fantastische producten van een hoge kwaliteit. 95% wordt vers bereid en 90% van alle producten betrekken we van leveranciers in een straal van 30 kilometer rond ons hotel. Dankzij de open keuken kun je met eigen ogen zien hoe het eten wordt bereid.”

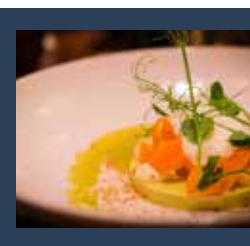
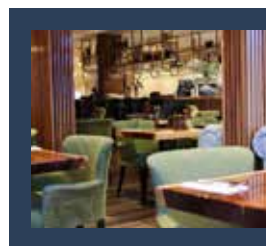
Oog voor de gast

“We streven in alles luxe en een hoog serviceniveau na voor een optimale beleving. We doen ons best een tweede thuis te creëren voor onze gasten en zetten graag een stapje extra om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons ben je er echt even helemaal tussenuit.”

Heerlijk culinair genieten!



Scan de QR-code voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER

COSTA SPRINTER

Het transport van en naar de Costa del Sol

Wij rijden naar alle Costa's! Ook levering van en naar geheel Spanje, België, Nederland, Frankrijk en Duitsland.



Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 27 27 27 72



Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Gun jezelf even een moment van rust en kom genieten van

een heerlijke **MASSAGE**

volledige lichaamsmassage
massage volledige achterzijde
rug/nek schouder massage
hoofdhuid en gelaatsmassage
voetmassage



"Sinds 2018 is Pure Intense gevestigd in Malle, omgeven door de dorpskern en omringd met de volledige liefde van mezelf. Maxime is de naam achter schoonheidsinstituut Pure Intense. Inner and outer beauty staat centraal bij Pure Intense en ook in de toekomst streef ik daar steeds meer naar."

"Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen en samen met jullie te werken aan ieders inner and outer beauty balance. Dus maak eens een afspraak!"



Pure Intense
Brechtsesteenweg 8, West Malle
0032-468227712
info@pure-intense.be

POSITIEVE GEDACHTEN
WORDEN GEVOED
DOOR LIEFDE!

Positief denken werkt!

Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, te veel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs. Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen.

GEDRAAG JE POSITIEF Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd

aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten.

ZORG GOED VOOR JE LICHAAM Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?

Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

UW SMAAK EN STIJL ZIJN ONS UITGANGSPUNT

Natuurlijk is ontstaan vanuit **een passie voor bloemen, planten en decoratie** in en rond de woning. Elke klant is uniek. Het is dan ook niet uitzonderlijk dat we bij de mensen thuiskomen om een gepast advies te geven. We geloven sterk in deze **persoonlijke aanpak**. Uw eigen smaak en stijl zijn ons uitgangspunt. We kunnen u helpen combineren en vormgeven aan een mooier interieur en exterieur.

Bij de selectie van ons aanbod inspireren we ons op de natuur zelf. Onze collectie is **voortdurend in beweging**. We hebben bijna uitsluitend Belgische fabrikanten in huis die we persoonlijk kennen en waarvan we zeker zijn van een constante hoge kwaliteit. Onze merken onderscheiden zich door hun **tijdloze uitstraling**. Soms strak, een andere keer wat vormlozer maar altijd een blikvanger die uw planten, bloemen en de omgeving waarin u ze plaatst nog meer doen stralen.

SNIJVERSE BLOEMEN

Driemaal per week krijgen we een levering van dagverse bloemen. Het aanbod in de winkel kan daarom enorm variëren, zelfs van dag tot dag. U kunt makkelijk een boeket telefonisch bestellen. Onze medewerkers helpen u dan graag verder om een fleurig geheel samen te stellen volgens uw smaak.



Bel en bestel op
03 685 63 68



MEDUSA
AUCTIONEERS

Heeft u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke- en particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote internationale klantenkring; Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17^e - 21^e eeuw.
- Design meubelen en objecten.
- Designer en Luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in douchestoeltes, beugels en verhoogde toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 - 18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00

Zaterdag: 8.00 - 14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *De Kempens Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **+31 (0)76-7115340**

BRUIST

Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 22 APRIL 2023 OM 20:15

LENOISE

CELEBRATING NEIL YOUNG

LeNoise speelt zijn favoriete Neil Young-songs met wat de bandleiden verstaan onder de Crazy Horse-feel. LeNoise, top musicians inspired by the horse. Voor alle fans van Neil Young.



ZATERDAG 29 APRIL OM 20:15

EN ZONDAG 30 APRIL OM 14:30

KOBRA, GONUTS EN DE NOTENKRAKERS
APRILSE GRILLEN

De zangkoren Kobra, GoNuts en De Notenkraakers brengen een bruisend lenteconcert met zang, muziek en voordracht, rond thema's van de lente. Ze worden bijgestaan door Erik Claessens (piano) en Hans Van Hecke (gitaar).



VRIJDAG 12 MEI OM 20:15

JAN GEYSEN & BAND
THE SILVER LINING

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste solo-album voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.



ZATERDAG 25 MEI OM 20:15

JASPER POSSON
VASTBENOEMD

Jasper Posson is de coming man of comedy. Jarenlang was hij vastbenoemd ambtenaar in Brecht. Maar hij maakte de grote sprong voorwaarts, naar voltijsd comedian. En met succes. Jasper in 3 woorden: hilarisch, knap, en bescheiden.



Direct mail? Het werkt!

Is post nog wel van deze tijd? Een vraag waar Matthijs van Ommen, eigenaar van DMidee, maar één antwoord op kan geven: “Ja! Immers, wanneer er iets in je brievenbus valt, besteed je daar meer aandacht aan dan aan de zoveelste commerciële e-mail in je inbox.” Een gegeven waar hij met DMidee vol enthousiasme op inspeelt: “Wij zijn dé specialist op het gebied van (offline) direct mail voor de zakelijke markt.”

Van toegevoegde waarde

Bij DMidee werken ze voor een breed scala aan opdrachtgevers. Allemaal met één overeenkomst: ze zien een meerwaarde in offline direct mail. “Die meerwaarde is er zeker”, bevestigt Matthijs. “Een e-mail verwijderen mensen vaak ongelezen, maar met een fysiek poststuk is het honderd procent zeker dat ze het in handen krijgen als het op de deurmat valt. Daarnaast is het een veel persoonlijkere manier om mensen te benaderen en is de attentiewaarde een stuk groter. Wij zorgen er bovendien voor dat alles hier foutloos en uitsluitend na een akkoord van de opdrachtgever de deur uitgaat en werken zeer transparant. Dit alles maakt ons werk van toegevoegde waarde op de huidige marketingmix van onze opdrachtgevers.”

Is je adresbestand een zootje of niet up-to-date? Ook dan kan DMidee helpen.

“Wij kunnen voor onze opdrachtgevers hun adreslijsten optimaliseren of zelfs adresbestanden op maat voor ze inkopen. Daardoor wordt het effect van direct mail nóg groter.”



De Wetering 123, Oosterhout
+31 88 030 1800 | info@dmidee.nl

www.dmidee.nl

Je kunt het zo gek niet verzinnen of DMidee kan het voor je versturen. “Van brieven en reclamematerialen tot catalogi en magazines, van enkele exemplaren tot bulkmail en dat in binnen- en buitenland. We denken graag mee over de beste oplossingen voor onze opdrachtgevers en zoeken altijd naar

de scherpste verzendtarieven. Doordat de lijnen bij ons kort zijn en we, indien gewenst, ook zelf een groot deel van het drukwerk kunnen verzorgen, kunnen we bovendien snel schakelen, waardoor ook een last minute opdracht voor ons geen enkel probleem is.”



Meer informatie?
Bel 088-030 1800
Mail: info@dmidee.nl
of scan de QR-code

Oranje tulband met sinaasappel

Deze oranje tulband is een makkelijke en fruitige lentecake boordevol verse sinaasappelsmaak, gemaakt met boter en karnemelk voor een rijke cakestructuur. Deze is op zichzelf al lekker, maar probeer de tulband te glazuren met honing, chocolade of glazuur voor meer zoetheid.

16 PLAKJES • 20 + 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

3 kopjes bloem
 1/2 tl bakpoeder
 1/2 tl baking soda
 1 tl zout
 1 kop ongezouten boter, op kamertemperatuur
 2 kopjes suiker
 4 grote eieren
 de schil van 2 sinaasappels, geraspt
 2 tl vanille-extract
 1/4 kop sinaasappelsap
 3/4 kop karnemelk
 1/4 kopje poedersuiker

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 350 graden en spuit een tulbandvorm in met bakspray. Zeef de bloem, bakpoeder, baking soda en zout door elkaar.

Mix de boter en de suiker samen met de keukenmixer op gemiddelde snelheid tot een licht en luchtig mengsel. Dit duurt ongeveer 3 minuten. Voeg vervolgens de eieren een voor een toe en daarna ook de geraspte sinaasappelschil en het vanille-extract.

Meng het sinaasappelsap met de karnemelk en voeg de helft van dit mengsel toe aan de mix uit de vorige stap. Meng alles op lage snelheid door elkaar en voeg vervolgens ook de helft van het bloemmengsel toe.

Voeg ten slotte de rest van het sinaasappelmengsel en het bloemmengsel toe, mix alles goed door elkaar en giet het beslag daarna in de tulbandvorm. Bak zo'n 50 à 55 minuten in de voorverwarmde oven en laat de cake minstens 20 minuten afkoelen voordat je deze uit de tulbandvorm haalt. Bestrooi de tulband voor serveren met de poedersuiker.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa twee jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Scan de QR-code en ga naar de website
voor meer info of om meteen te reserveren.

*Gewoon er even
helemaal uit!*

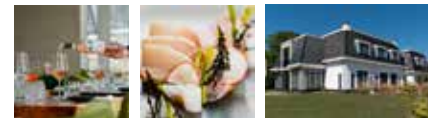


Maak kans op een:

**gratis overnachting
2 personen, 1 nacht**

Kom optimaal genieten!

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

x n t e c h t i j y d
i a j v t z z n q a r
v t b s y w w q n p w
k u s t h s h r d d n
d u x r b h i h y g z
g r r a l z o n i e h
s d a n a p s t n o n
m r g d d u i n e n q
b r h i p z j v x l q
d s a p c r c x x v k
x z q r o l k z o n r

hotel	zeeland
ontspan	kust
zon	natuur
strand	duinen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de
oplossing in op onze site: www.dekempenbruijst.be

PUZZELPAGINA

Ga jij mee op fietstocht langs verschillende kinderboerderijen of door een mooi natuurgebied? Op de fiets ervaar je het toch anders dan vanuit een auto. Tussendoor stop je voor een lekkere picknick of een terrasje en haal je tussendoor nog ergens een ijsje. Ga ook lekker mee naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	7			24		9
		5			6	
4		3	7	9		
1		 	2			
2	8		3	6	4	1
			4			7
			2	7	3	5
		1			8	
3		2	5	 		1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'fietsen'. De oplossing van vorige maand was **vogels**.

Maak kans op

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration

Hou je van zonnebaden en het gevoel van warme zonnestralen op je huid? Maak dan van Hawaiian Tropic, het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Deze producten bezorgen je een prachtig gebruide huid.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be

Maak kans op een

SodaStream
bruis-
water
toestel.

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k
g a g y t p w t a l q
u s t n k c s d u l v
w g q e f w o r j x x
z x j m r e d i k z t
b g u f i g a n g v t
w h h m s m a k e n l
a k w r e k k e l o b
g e j p k l e n u j h
e t z x l p d q m e j
r j u g r i r g q i g

soda smaken
lekker fris
drinken spa
bubbels water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel